


**Francesco  
Merisio**

**DATA DI NASCITA:**  
15/11/1995


## CONTATTI

Nazionalità: Italiana

Genere: Maschile

 Via Bruno Buozzi, 2,  
24043 Caravaggio, Italia

 [francesco.merisio@hotmail.com](mailto:francesco.merisio@hotmail.com)

 (+39) 3486877687

## ESPERIENZA LAVORATIVA

**04/01/2021 - ATTUALE** - Lodi (LO), Italia

### Fisioterapista

LOFT Medica

Referente: Dott.ssa Marta Bonandrini, MSc, OMPT, direttore generale di LOFT Medica, sede di tirocinio del Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici di Savona. Docente a contratto presso Humanitas University

<https://www.loftmedica.it>

**01/02/2021 - ATTUALE** - Lodi, Italia

### Fisioterapista

Cooperativa Sociale Mosaico Servizi

**01/05/2018 - ATTUALE** - Caravaggio (BG), Italia

### Istruttore sportivo

Nexfit Caravaggio

Personal Trainer presso Nexfit Caravaggio;

Fitness, Sport e preparazione programma recupero infortuni/recupero post intervento

Referente commerciale per la vendita di pacchetti d'allenamento personalizzati

Addetto cassa per controllo giornaliero pagamenti e ricevute

<https://www.nexfit.it>

**05/09/2016 - 30/09/2017** - Mozzanica (BG), Italia

### Allenatore sportivo

ASD Mozzanichese

**07/09/2015 - 30/06/2017** - Rivolta d'Adda (CR), Italia

### Allenatore sportivo

ASD Il Momento

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**01/03/2021 - ATTUALE** - Siena, Italia

### Master in Fisioterapia applicata allo Sport e alle Attività Artistiche

Università di Siena

<https://www.masf.unisi.it>

**17/10/2017 - 20/11/2020** - Via Rita Levi Montalcini 4, Pieve Emanuele (MI), Italia

### Laurea in Fisioterapia

Humanitas University

Anatomia umana; Fisiologia umana; Neurofisiologia e Fisiologia dell'esercizio; Cinesiologia applicata alla clinica; Anatomia palpatoria e tecniche di mobilizzazione; Neurologia; Patologie età evolutiva e geriatrica; Patologia degli apparati cardiocircolatorio, respiratorio e urinario; Patologia sistema locomotore; Fisioterapia dei disordini muscoloscheletrici; Fisioterapia neurologica e del pavimento pelvico; Fisioterapia cardiorespiratoria; Primo soccorso e Management Sanitario;

Tirocinio presso Humanitas Research Hospital, Rozzano presso i reparti di:

- Riabilitazione ortopedica post intervento di protesi d'anca e/o protesi di ginocchio: 6 settimane
- Riabilitazione neurologica/ terapia occupazionale: 10 settimane
- Riabilitazione del pavimento pelvico post esiti di prostatectomia: 11 settimane
- Riabilitazione cardiorespiratoria: 5 settimane
- Riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici presso Ambulatorio Humanitas Research Hospital, Rozzano: 14 settimane

Tirocinio presso IRCCS S. Maria Nascente - Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus: 2 mesi presso:

- Reparto di Gravi Cerebrolesioni Acquisite
- Reparto ambulatoriale

#### **Campi di studio**

- Salute e assistenza

110/110 | EFFICACY OF HIP ABDUCTOR MUSCLE STRENGTH TRAINING IN PATIENTS WITH NON SPECIFIC CHRONIC LBP | <https://www.hunimed.eu/it/>

**06/10/2014 - 30/10/2017** - Via Santa Sofia 9/1, Milano, Italia

### **Laurea in Scienze Motorie, dello Sport e della Salute**

Università degli Studi di Milano

Anatomia Umana; Fisiologia umana e dell'esercizio; Biochimica applicata al movimento; Basi di nutrizione applicata allo sport; Psicologia applicata alle scienze motorie; Didattica del movimento umano; Tecnologie dello sport e del fitness; Teoria e metodologia dell'allenamento

#### **Campi di studio**

- Salute e assistenza

110/110 | LA PROPRIOCEZIONE COME PERFEZIONAMENTO MOTORIO IN ETA' ADOLESCENZIALE | <https://scienzemotorie.cdl.unimi.it/it>

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** italiano

**ALTRE LINGUE:**

**inglese**

**Ascolto**  
B2

**Lettura**  
B2

**Produzione  
orale**  
B2

**Interazione  
orale**  
B2

**Scrittura**  
B2

## COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Social Network / Windows / GoogleChrome / Gestione autonoma della posta e-mail

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

### **Competenze comunicative e interpersonali**

Forte predisposizione a lavorare in team, forte disponibilità all'apprendimento e all'aggiornamento continuo. Carattere estroverso e adatto alla gestione di situazioni di criticità. Ottima capacità di problem solving e di raggiungere obiettivi prefissati a inizio mese.

## PATENTE DI GUIDA

**Patente di guida:** B

## CONFERENZE E SEMINARI

**13/04/2019 - 13/04/2019** > - Humanitas Research Hospital

### **ArthroMeeting: Recupero Funzionale nel Ginocchio dello sportivo - Approccio Multidisziplinare**

Temi trattati:

- Il legamento crociato anteriore nell'atleta
- Early arthritis nello sportivo
- Recupero funzionale

<https://www.oic.it/sites/default/files/pdf/programma-arthrometing-rozzano-20190116.pdf>

**07/06/2019 - 09/06/2019** > - Rimini

### **XXI Convention ISSA Europe**

<https://crm.issa-europe.eu/convention/certificate.php?userid=26684&userconvid=8874&hash=1acf346dbd5905ea1ac5cdc4dbb73d2>