



CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Casorati Sara
Indirizzo	Via Trento, 3 26010 Monte Cremasco (CR)
Telefono	+39 329 2028083
E-mail	saracasorati@libero.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	10/05/1987

ESPERIENZA LAVORATIVA

Ottobre 2019- oggi	Fisioterapista - Libera professionista <i>Loft Medica – Studio Fisioterapico</i> <i>Via Lodivecchio 68, Lodi (LO)</i> Tratto pazienti in fase acuta o cronica, post chirurgici e con patologie del sistema muscolo-scheletrico attraverso trattamenti manuali ed esercizio terapeutico, dopo una valutazione eseguita dalla fisioterapista titolare dello studio.
Novembre 2016 - oggi	Fisioterapista - Libera professionista <i>Studio Medico e Fisioterapico "Psoas"</i> <i>Via Risorgimento 4, Scannabue (CR)</i> Lavoro in completa autonomia e tratto pazienti con problematiche posturali in fase acuta o cronica, pazienti post chirurgici o con patologie del sistema muscolo – scheletrico eseguendo sia trattamenti manuali che strumentali tramite l'utilizzo della tecarterapia. Eseguo anche trattamenti privati in ambito domiciliare per pazienti che, per vari motivi, non possono recarsi in studio per i trattamenti.
Gennaio 2019 – Agosto 2019	Fisioterapista <i>Igea Società Cooperativa Sociale, Crema (CR)</i> <i>Assistenza domiciliare nel territorio della provincia di Cremona.</i>
Marzo 2019 – Agosto 2019	Fisioterapista <i>Finisterre Società Consortile a R.L., Crema (CR)</i> <i>Assistenza a domicilio nel territorio della provincia di Cremona.</i>

Maggio 2017 - Dicembre 2017

Fisioterapista

Cooperativa Sociale Abbraccio, Chieve (CR)

Assistenza a domicilio nel territorio della provincia di Cremona

Gennaio 2011 - Dicembre 2016

Fisioterapista

Centro Medico Diagnostico San Lorenzo, Ripalta Cremasca (CR)

Centro privato convenzionato dove si trattano sia pazienti in fase acuta post intervento chirurgico sia pazienti con problematiche croniche o posturali o che presentano patologie del sistema nervoso.

Dicembre 2013 - Dicembre 2016

Fisioterapista

Igea Società Cooperativa Sociale, Crema (CR)

Assistenza domiciliare nel territorio della provincia di Cremona.

Maggio 2010 - Febbraio 2011

Fisioterapista

La Archè Cooperativa Sociale a.r.l., Crema (CR)

Assistenza a domicilio nel territorio della provincia di Cremona

Principali mansioni e responsabilità

Nel mio *studio privato* stabilisco gli obiettivi da raggiungere dopo un'**attenta valutazione** della situazione clinica del paziente per poi passare al trattamento attraverso tecniche di **terapia manuale e/o strumentale** quale **tecarterapia** e impostazione di un programma riabilitativo in completa autonomia o in seguito alla prescrizione del medico fisiatra o dell'ortopedico dopo un intervento chirurgico.

Presso lo studio Loft Medica imposto il trattamento più adatto al paziente dopo la valutazione della fisioterapista titolare dello studio, molto importante il confronto con le colleghe che rappresenta un momento di crescita professionale e mette a disposizione del paziente il miglior trattamento possibile.

Per quanto riguarda la mansione presso le cooperative di assistenza domiciliare avevo il compito di stabilire gli obiettivi da raggiungere sulla base della frequenza settimanale e sul numero di mensilità stabilite da una valutazione fisiatrica.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ottobre 2006 – Aprile 2010

Corso di laurea in Fisioterapia presso l'Università Degli Studi di Milano.

Settembre 2001 – Giugno 2006

Diploma di maturità scientifica.

Liceo Scientifico L. da Vinci, Via Stazione, Crema

CORSI DI FORMAZIONE

In seguito alla laurea ho effettuato corsi di formazione con conseguente attestato di partecipazione e acquisizione di crediti formativi E.C.M. in

- **Rieducazione Posturale Globale (R.P.G.) docente Prof. Ph. E. Souchart e collaboratori**
- **Manipolazione Fasciale metodo Stecco**
- **Formazione Biomeccanica "Catene Muscolari e Articolari GDS"**
- Metodo Jones Strain Counterstrain: terapia manuale del rachide
- Tecniche di massaggio neuromuscolare
- Training propriocettivo e controllo neuromuscolare
- Le lesioni della cuffia dei rotatori
- Anatomia palpatoria
- Manipolazioni vertebrali rachide cervicale e dorsale
- Corso Tecarterapia Indiba Activ
- Pilates Fisios Matwork e piccoli attrezzi

- Massaggio Sportivo
- Trigger Point: digitopressione e terapia manuale
- Bendaggio funzionale
- Pilates per il riequilibrio posturale
- Terapia manuale: ernia del disco
- Terapia manuale: lesioni muscolari
- Valutazione posturale integrata
- Postura e dolore muscolare cronico
- Partecipazione ad un congresso sulla discinesia scapolo-toracica

MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	INGLESE, FRANCESE A LIVELLO SCOLASTICO
• Capacità di lettura	Buono
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Buono
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Collaborazione con il medico fisiatra che stabilisce il piano terapeutico di intervento, con altre figure professionali in ambito sanitario come l'infermiere, con operatore socio-sanitario e spesso a diretto contatto coi familiari del paziente soprattutto in ambito domiciliare, collaborazione e confronto con le colleghe in studio.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Capacità di organizzare il lavoro autonomamente sia per quanto riguarda l'ambito domiciliare che lo studio privato.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Buon utilizzo del computer e del pacchetto Office.
PATENTE O PATENTI	B
ULTERIORI INFORMAZIONI	Mi piace lavorare in collaborazione diretta coi medici e i colleghi per potermi confrontare direttamente sul tipo di piano terapeutico e sul metodo migliore di intervento in base ai vari casi clinici, perché credo che la collaborazione tra le varie figure professionali che costituiscono un'equipe sia fondamentale per ottenere risultati significativi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16