

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CALDOVINO CARMELA**

Indirizzo **Via Lodivecchio, 27/A 26900 Lodi**

Portatile **339/3746343**

E-mail **c.caldovino@virgilio.it**

Sito web

Ordine professionale **Ordine degli psicologi della Lombardia n.2884
Codice Fiscale: CLDCML64L67H501Q
PIVA: 09734750962**

Nazionalità italiana

Luogo e Data di nascita ROMA, 27 luglio 1964

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 1993 ad oggi Psicologa
- Nome e indirizzo aziende clienti Medical Center Lodi, Loft Medica via Lodivecchio 68 Lodi
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego Libera Professionista
- Principali mansioni e responsabilità Psicologa Specializzata in Psicologia del Ciclo di Vita – Esperta in approccio psicosomatico e mindfulness, ansia, stress, depressione e attacchi di panico, colloqui psicologici per la oppia, la famiglia e il singolo

- Date (da – a) 1993 ad oggi Psicologa Libero Professionista - Formazione Manageriale
- Nome e indirizzo aziende clienti Metropolitana Milanese – SEA Aeroporti di Milano, Fiera Milano, SNAM, SNAM Rete Gas, Italgas, Stogit, Unilnsubria, Ordini degli Ingegneri di Pavia e Lodi, Business International, ecc.

- Tipo di azienda o settore Docenza sulla Comunicazione Interpersonale, Gestione delle relazioni, Stress lavoro correlato e Aspetti Psicosociali della Sicurezza sul Lavoro nell'ambito dei corsi di formazione previsti dal D. Lgs. n° 81/2008 per i RSPP - Responsabile del Servizio Prevenzione e Protezione e i Coordinatori per la sicurezza nei cantieri, presso Enti, Associazioni, Università ed Aziende.
Docenza, nell'ambito dei corsi di formazione "Area Relazioni/Comunicazione" previsti dall'Accordo Stato Regioni del 21/12/2011 sulla formazione alla sicurezza per i dirigenti e preposti del Gruppo SNAM (SNAM, SNAM Rete Gas, Italgas, STOGIT, GNL), UniBicocca, NH Hotels, Ordine degli Ingegneri di Lodi, ecc., per un totale superiore alle 90 ore nel triennio 2016-2018.

- Tipo di impiego Libera Professionista
- Principali mansioni e responsabilità Formazione Manageriale

- Date (da – a) Da gennaio 2018 ad oggi Psicologa Libero Professionista
- Nome e indirizzo aziende clienti Casa Alloggio Sociale Anziani Il Frutteto di Badia Pavese (PV)
- Tipo di azienda o settore Assistenza Sociale Anziani
- Tipo di impiego Consulente
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a) 2004-2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro CFP Consortile del Lodigiano sede di Lodi
- Tipo di azienda o settore Formazione Professionale
- Tipo di impiego Docente - Psicologa esperta di orientamento al lavoro.
- Principali mansioni e responsabilità Docenza, nell'ambito di un progetto di orientamento al lavoro rivolti alle donne e ai disabili, in specifici corsi di formazione

- Nome e indirizzo del datore di lavoro Provincia di Lodi
- Tipo di azienda o settore Pubblica amministrazione – Ufficio Pari Opportunità di Lodi
- Tipo di impiego Consulente - Psicologa esperta di orientamento al lavoro.
- Principali mansioni e responsabilità Attività di consulenza nell'ambito del servizio di orientamento al lavoro rivolto alle lavoratrici atipiche.

- Nome e indirizzo del datore di lavoro CESVIP Via Salvemini, 6/A sede di Lodi
- Tipo di azienda o settore Formazione Professionale

• Tipo di impiego	Consulente - Psicologa esperta di orientamento al lavoro.
• Principali mansioni e responsabilità	Organizzazione, gestione e realizzazione del progetto di "Orientamento e transizione al lavoro per soggetti extracomunitari sul territorio di Lodi e Cremona".
• Date (da – a)	2002-2003
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ENAIIP Lombardia - sede di Crema
• Tipo di azienda o settore	Formazione Professionale
• Tipo di impiego	Consulente - Psicologa esperta di orientamento scolastico-lavorativo.
• Principali mansioni e responsabilità	Interventi di orientamento scolastico-lavorativo, nell'ambito del Progetto Multimisura FSE, rivolti agli alunni delle scuole superiori.
• Date (da – a)	2002-2003
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Forma Famiglia di Lodi
• Tipo di azienda o settore	ONLUS
• Tipo di impiego	Docente
• Principali mansioni e responsabilità	Corsi di formazione rivolti a genitori e insegnanti. Le tematiche affrontate hanno riguardato le difficoltà di comunicazione tra genitori e figli e le problematiche relative all'età adolescenziale.
• Date (da – a)	2000-2001
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola Media Don Milani di Lodi
• Tipo di azienda o settore	Pubblica amministrazione – Istruzione
• Tipo di impiego	Docente
• Principali mansioni e responsabilità	Progettazione e docenza di corsi rivolti a genitori e insegnanti sul tema : "La prevenzione dei comportamenti aggressivi degli alunni".
• Date (da – a)	1999-2000
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Tesi S.p.A. – Tecnologie e Servizi per l'innovazione
	Consulenza di direzione
• Tipo di impiego	Docente
• Principali mansioni e responsabilità	Corso di formazione rivolto a tecnici ambientali dal titolo: "Come migliorare le proprie capacità di comunicative e negoziali".

- Date (da – a) 1998-1999
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Provveditorato agli Studi di Lodi
 - Tipo di azienda o settore Pubblica amministrazione – Istruzione
 - Tipo di impiego Docente
 - Principali mansioni e responsabilità Docenza e progettazione del corso di formazione rivolto agli insegnanti della scuola media dal titolo: “La formazione del tutor per l’orientamento universitario delle classi IV.
-
- Date (da – a) 1997-1998
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola media Don Milani di Lodi
 - Tipo di azienda o settore Pubblica amministrazione – Istruzione
 - Tipo di impiego Docente
 - Principali mansioni e responsabilità Coordinamento e docenza del corso di formazione rivolta ai genitori dal titolo: “La famiglia come fattori di orientamento”
-
- Date (da – a) 1994-1997
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Einaudi di Lodi
 - Tipo di azienda o settore Pubblica amministrazione – Istruzione
 - Tipo di impiego Psicologa
 - Principali mansioni e responsabilità Progetti di orientamento, prevenzione del disagio scolastico, prevenzione della dispersione scolastica e delle pari opportunità: organizzazione e realizzazione delle attività di formazione e aggiornamento per genitori e insegnanti e delle attività di orientamento e consulenza psicologica per gli alunni.
-
- Date (da – a) 1995-1996
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Ministero della Pubblica istruzione e Provveditorato agli Studi di Lodi.
 - Tipo di azienda o settore Pubblica amministrazione – Istruzione
 - Tipo di impiego Docente
 - Principali mansioni e responsabilità Progettazione e docenza dei corsi di formazione rivolti ai genitori degli alunni delle scuole medie superiori nell’ambito del progetto di “Orientamento e prevenzione della dispersione scolastica “
-
- Date (da – a) 1995-1996
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Fondazione Clerici
 - Tipo di azienda o settore Formazione Professionale
 - Tipo di impiego Docente

• Principali mansioni e responsabilità	Docenza per il corso di formazione per “Rappresentanti dei lavoratori per la Sicurezza” – Area Comunicazione
• Date (da – a)	1995-1996
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Magistrale Maffeo Veggio di Lodi
• Tipo di azienda o settore	Pubblica amministrazione – Istruzione
• Tipo di impiego	Psicologa del C.I.C (Centro di informazione e consulenza)
• Principali mansioni e responsabilità	Organizzazione e gestione del centro di ascolto per gli alunni.
• Date (da – a)	1995-1997
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto professionale “C.A.L.A.M. “ di Lodi
• Tipo di azienda o settore	Formazione Professionale
• Tipo di impiego	Docente
• Principali mansioni e responsabilità	Docente di psicologia e marketing
• Date (da – a)	1996-2000
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Medical Center di Lodi
• Tipo di azienda o settore	Sanità Privata
• Tipo di impiego	Psicologa
• Principali mansioni e responsabilità	Colloqui psicologici
• Date (da – a)	1994-1995
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Politecnico di Milano
• Tipo di azienda o settore	MIUR
• Tipo di impiego	Docente
• Principali mansioni e responsabilità	Docenza nei corsi di formazione rivolti a architetti e ingegneri – Area “Gli aspetti psicologici della sicurezza sul lavoro”.
• Date (da – a)	1994-1995
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Regione Lombardia
• Tipo di azienda o settore	Pubblica Amministrazione
• Tipo di impiego	Docente

• Principali mansioni e responsabilità	Docenza nei corsi di formazione rivolti alle insegnanti dell'Istituto Professionale C.A.L.A.M. di Lodi dal titolo :” Come valorizzare la propria professionalità”.
• Date (da – a)	1993-1996
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ente Scuola Edile
• Tipo di azienda o settore	Organismo Paritetico tra le Parti Sociali
• Tipo di impiego	Docente
	1993-1996
• Principali mansioni e responsabilità	Docenza nei corsi di formazione rivolti al personale direttivo delle imprese edili. Gli argomenti trattati sono stati: la psicologia della sicurezza sul lavoro, la comunicazione efficace, la negoziazione.
• Date (da – a)	1991-1993
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Società “Pari e dispari” di Milano
• Tipo di azienda o settore	Consulenza di direzione
• Tipo di impiego	Docente
• Principali mansioni e responsabilità	Corsi di formazione rivolti alle insegnanti della scuola media sul tema dell'orientamento scolastico- lavorativo e delle Pari Opportunità”.
• Date (da – a)	1991-1993
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Collegio Vescovile di Lodi
• Tipo di azienda o settore	Istruzione
• Tipo di impiego	Psicologa
• Principali mansioni e responsabilità	Indagini psicodiagnostiche, somministrazione di test di personalità e intelligenza agli alunni della scuola elementare.
• Date (da – a)	1991-1995
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Consultorio “La Famiglia” di Lodi
• Tipo di azienda o settore	ONLUS
• Tipo di impiego	Psicologa
• Principali mansioni e responsabilità	Colloqui psicologici

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data 1989
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università "La Sapienza" di Roma
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita Laurea in Psicologia Clinica, indirizzo applicativo.
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
-
- Data 1998
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Statale di Milano
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita Diploma di Specializzazione in "Psicologia del ciclo di vita" indirizzo di "Psicologia dell'educazione".
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) 1990-91
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Pro. Svi. di Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita Operatore della formazione professionale
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI
Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Le esperienze maggiormente formative ai fini dello sviluppo delle mie competenze capacità personali sono avvenute nel contesto della mia attività di psicologa e nell'ambito della formazione. Nella mia esperienza lavorativa ho avuto l'opportunità di confrontarmi con contesti diversi e tipologia di utenza di diverso tipo. Nel corso degli anni ho arricchito la mia formazione nell'ambito della psicologia, integrando varie tecniche e metodologie utili per aiutare i pazienti a migliorare il proprio equilibrio psichico, emotivo e fisico. Nell'ambito della formazione mi sono occupata, in qualità di docente delle seguenti tematiche: comunicazione, gestione del conflitto, leadership, lavoro di gruppo, stress da lavoro correlato. Nel contesto scolastico ho coordinato e attivato progetti di accoglienza, orientamento e prevenzione del disagio scolastico rivolti ad alunni di scuole medie e superiori e lavorato come psicologa consulente per asili nido.

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

• Capacità di lettura

Buona

• Capacità di scrittura

Discreta

• Capacità di espressione orale

Discreta

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone,
in ambiente multiculturale,
occupando posti in cui la
comunicazione è importante e in
situazioni in cui è essenziale
lavorare in squadra (ad es. cultura e
sport), ecc.*

Nel corso della mia esperienza personale e professionale ho acquisito la capacità di:

- Modificare comportamenti e convinzioni
- Lavorare per obiettivi
- Lavorare in modo personale ma adattandomi al contesto in cui mi trovo
- Risolvere problemi utilizzando varie strategie
- Comunicare assertivamente

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e
amministrazione di persone,
progetti, bilanci; sul posto di lavoro,
in attività di volontariato (ad es.
cultura e sport), a casa, ecc.*

Nel corso della mia esperienza lavorativa nell'ambito della formazione e della consulenza psicologica ho acquisito le seguenti competenza e capacità:

- Progettazione e coordinamento di corsi di formazione
- Integrazione di varie discipline
- Approccio olistico ai problemi delle persone e dei gruppi
- Utilizzo di varie tecniche didattiche
- Utilizzo di vari strumenti didattici
- Gestione di situazioni altamente conflittuali
- Selezione del personale
- Coordinamento di attività di gruppo
- Gestione d'aula
-

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature
specifiche, macchinari, ecc.*

Competenze informatiche di base:

- Uso del Personal Computer e del pacchetto Microsoft Office
- Uso Internet e posta elettronica

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Suono la chitarra, frequento corsi di arte e mi piace creare piccoli accessori fatti a mano, pratico la mindfulness e yoga.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente
indicate.*

PATENTE O PATENTI

Tipo B

ULTERIORI INFORMAZIONI

PUBBLICAZIONI

- Coautrice del “Manuale HSE – Sicurezza sul lavoro 2016, 2017 e 2018” (a cura di A. Rotella) edito da IPSOA
- Articolo su “Ambiente & Sicurezza” n° del Sole 24 Ore dal titolo: Il RSPP tra difficoltà, preconcetti ed opportunità (2010)
- Coautrice del libro “Donne e uomini nel mercato del lavoro atipico” edito da Franco angeli, Milano 2006
- Articolo su “Ambiente & Sicurezza” del Sole 24 Ore dal titolo: Lo Psicologo del lavoro e le condizioni di lavoro sicure (2002).
- Articolo sulla rivista “Valore scuola”, dal titolo: proposta operativa per l’orientamento scolastico lavorativo dei ragazzi e delle ragazze” (1993)
- Coautrice del libro “ il cantiere sicuro” edito dalla Maggioli (1993)
- Autrice di diversi articoli sul periodico “Il Sole 24 ore Scuola”
- Autrice di diversi articoli sugli aspetti psicologici della sicurezza sul lavoro, sulla rivista “Il nuovo cantiere” (1993)

ALLEGATI

Lodi, 26/04/2019

Si autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. n° 196/2003



A handwritten signature in blue ink is written over a circular official stamp. The stamp contains the text: "ORDINE" at the top, a small logo in the center, "dott. Carmela Caldovino" in the middle, and "03/2884" at the bottom. The word "PSICOLOGI" is partially visible at the bottom of the stamp.